



COACH
TOP

FRANK JANSEN

EXECUTIVE COACH FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE UND LEITUNGSTEAMS

Sein Angebot für individuelles Coaching richtet er primär an Inhaber, Geschäftsführer und Vorstände sowie Führungskräfte auf Senior- und Executive Level.

- Informationstechnologie
- Automatisierung
- Handel
- Beratung und Training

Als erfahrene Führungskraft coacht er darüber hinaus Führungsteams auf Senior-Level. Hierbei sieht er seine Rolle darin, Akzeptanz für Veränderungen zu schaffen und gleichzeitig individuelle Stärken zu fördern. Weiterhin führt er Trainings zu den oben genannten Schwerpunkten und für firmeninternes Coaching durch.

FOKUS MITTELSTAND

Gerade im Mittelstand, dem Herzstück der deutschen Wirtschaft, steigen die Anforderungen im Zuge der Globalisierung kontinuierlich. Sich beschleunigende Wirtschaftszyklen, neue Herausforderungen wie die Corona-Krise, die Digitalisierung, Anforderungen an Nachhaltigkeit und steigende Zwänge aus dem privaten und gesellschaftlichen Umfeld machen weiter Druck. „Wer dabei mit sich selbst und seinem Umfeld in Kontakt bleibt, baut seine Basis kontinuierlich weiter aus“, zeigt sich Frank Jansen, der sich als empathischer Team-Player mit Hands On-Mentalität beschreibt, überzeugt. Teil dieser Basis sind selbstverständlich auch erzielte Erfolge und erprobte Herangehensweisen, aber eben auch bisher verborgene oder ungenutzte Fähigkeiten, die erkannt und gezielt gestärkt werden.

WIRKUNG ALS COACH

„Ich unterstütze Führungskräfte dabei, innere und äußere Konflikte aufzulösen, den oft verengten Blick auf die Karriere und das Leben zu weiten und zu klären. Dadurch ergibt sich mehr Selbstsicherheit und mehr Selbstvertrauen. Und dort, wo es nötig ist, auch Gelassenheit. Das Ziel meiner Arbeit ist es, einen ausgeglichenen Energiehaushalt mit meinen Coachees zu erarbeiten und so ein erfolgreicheres und zufriedeneres Leben zu ermöglichen. Das bedeutet, Energie fließt nicht nur ab, sondern wird durch Coaching und einen achtsamen Umgang mit sich selbst gezielt wiederaufgebaut“, umreißt Frank Jansen seine Wirkung als Coach.

AUF EINEN BLICK

- Executive-Coach mit Top-Management-Erfahrung
- Überzeugung: „Mentale Stärke und Stabilität ruhen in uns – und sind nicht im Außen zu finden.“
- Haltung: „Ich nehme das Offensichtliche wahr, arbeite aber auch am Verborgenen.“
- Wirkung: Auflösung innerer und äußerer Konflikte, um den oft verengten Blick auf Karriere und Leben zu weiten.
- Zielgruppe: Inhaber, Geschäftsführer und Vorstände sowie Führungskräfte auf Senior- und Executive Level, Leitungsteams



BERUFSERFAHRUNG

Management-Positionen in internationalen Großkonzernen und Mittelstand in den Bereichen Vertrieb, Einkauf, Strategie, Entwicklung, IT und Beratung in den Branchen:

- Automobiltechnik
- Maschinenbau
- Halbleiter

ZUR PERSON

Frank Jansen (56), hat eine Management-Karriere in verschiedenen Bereichen internationaler Konzerne bis in die zweite Führungsebene gemacht und war Leitender Angestellter und Prokurist, bevor er sich entschlossen hat, vom Top-Manager in die Rolle eines selbständigen Coaches und Trainers zu wechseln.

In seiner neuen Rolle als Coach ist es dem studierten Diplom Ingenieur der Physikalischen Technik ein großes Anliegen, andere Menschen und Teams auf ihrem Weg der Veränderung zu begleiten. Er ist der Überzeugung, dass mentale Stärke und Stabilität in uns ruhen – und nicht im Außen zu finden sind. „Unsere Chance ist es, diese Kraftquellen mit einem realistischen Blick für das Machbare zu erschließen und im Glauben an uns selbst zu stärken“, so Frank Jansen.

COACHING-KOMPETENZEN

Frank Jansen, der mit seiner Familie in Schweinfurt beheimatet ist, hat Coachees aus Europa, Asien und Nord-Amerika betreut und fokussiert sich nun mehr auf den deutschsprachigen Markt. Als Associate Certified Coach nach ICF-Standards und Achtsamkeitstrainer verfügt er über umfangreiche Erfahrung in der Durchführung von Einzel- und Team-Coachings, Trainings, Team-Buildings, Leadership-Programmen und Assessment-Centern.

SCHWERPUNKTE

Den Schwerpunkt seiner Arbeit sieht er in der Begleitung von tiefgreifenden Veränderungs-Prozessen, sowohl im beruflichen als auch im privaten Bereich, der Entwicklung von Resilienz sowie der Burn-Out-Prävention.

09/2020

impulse

Netzwerk und Know-how für Unternehmer

Exklusiv für Mitglieder
NETZWERKTREFFEN BEI
• Goldbeck
• Weberhaus
• Haba
Infos: impulse.de/netzwerktreffen

Mut zur Offenheit

TRANSPARENZ Wie Sie Mitarbeiter Geschäftszahlen motivieren

HIGH-LEVEL COACHES AUS DER D-A-CH REGION

TOP COACHES

09/20

TOP COACH
DIRK KREUTER
DER VERTRIEBS-PAPST

TOP 10 COACHES
erschieden als Beilage im
impulse Magazin
09/20
Exklusive vom
Arthur Verlag

BUSINESS PROVED